



Hacia la soberanía alimentaria



Autora: Luana Torre García

Hace más de 50 años las personas conocían tan bien las plantas de su entorno como hoy los jóvenes conocen las aplicaciones de un móvil.

Con la transformación hacia una sociedad y un estilo de vida urbano, la actividad agraria fue quedando lejos de la población y nos hemos acostumbrado a disponer de un amplio abanico de productos alimenticios, dejando de lado el conocimiento del origen de aquello que consumimos.

¿Sabíais que en Cataluña hay más de 260 especies silvestres comestibles? ¡No todo son setas y espárragos! Pues resulta que casi ninguna de estas especies la podemos encontrar habitualmente en nuestros mercados y por tanto esto hace que tampoco se produzcan ni se cultiven.

Identificarlas, prepararlas, pedir las en el mercado, son pasos importantes hacia la soberanía alimentaria. Consumir plantas silvestres comestibles puede convertirse en una herramienta para desarrollar un modelo de producción, distribución y consumo de alimentos más sostenible y accesible para todos y todas, basado en la proximidad y en la calidad, dignificando el trabajo de agricultoras y agricultores y manteniendo la diversidad de paisajes que nos rodean.

Después de recorrer el laberinto, acercaros a la mesa interactiva y aprenderéis a distinguirlas e incorporarlas a vuestra dieta. Descubriréis que podéis preparar mucho más que una ensalada con las plantas de alrededor.

Parada diseñada con el apoyo de : **Col·lectiu Eixarcolant**



Con el apoyo de:



Desarrollado por:



Colaboran:

