



Cap a la sobirania alimentària



Autora: Luana Torre García

Fa més de 50 anys les persones coneixien tan bé les plantes del seu entorn com avui els infants coneixen les aplicacions d'un mòbil.

Amb la transformació cap a una societat i un estil de vida urbà, l'activitat agrària va anar quedant lluny de la població i ens hem acostumat a disposar d'un ampli ventall de productes alimentaris, deixant de banda el coneixement de l'origen d'allò que consumim.

Sabíeu que a Catalunya hi ha més de 260 espècies silvestres comestibles? No tot són rovellons i esparregueres! Doncs resulta que cap d'aquestes espècies la podem trobar habitualment als nostres mercats i per tant, això fa que tampoc es produeixin ni es conreen.

Identificar-les, preparar-les, demanar-les al mercat, són passos importants cap a la sobirania alimentària. Consumir plantes silvestres comestibles pot esdevenir una eina per desenvolupar un model de producció, distribució i consum d'aliments més sostenible i accessible per a tots i totes, basat en la proximitat i en la qualitat, dignificant la feina d'agricultors i agricultores i mantenint la diversitat dels paisatges que ens envolten.

Després de recórrer el laberint, apropau-vos a la taula interactiva i aprendreu a distingir-les i incorporar-les a la vostra dieta. Descobrireu que podeu preparar molt més que una amanida amb les plantes del voltant.

Parada dissenyada amb el suport de: **Col·lectiu Eixarcolant**



Amb el suport de:



Desenvolupat per:



Col·laboren:

