



Vers la souveraineté alimentaire

Auteur: Luana Torre García

Traduction: Lori Everad



Il y a plus de 50 ans, les gens étaient aussi familiers avec les plantes qui les entouraient, que les jeunes le sont aujourd'hui avec les applications d'un téléphone portable.

Avec l'évolution vers une société et un mode de vie urbains, l'activité agricole s'est éloignée de la population et nous nous sommes habitués à disposer d'une large gamme de produits alimentaires, laissant de côté la connaissance de l'origine de ce que nous consommons.

Saviez-vous qu'en Catalogne, il existe plus de 260 espèces sauvages comestibles? Il n'y a pas que des champignons et des asperges! Il s'avère que presque aucune de ces espèces ne se trouve sur nos marchés, ce qui signifie qu'elles ne sont ni produites ni cultivées.

Les identifier, les préparer, les commander au marché, sont des étapes importantes vers la souveraineté alimentaire. La consommation de plantes sauvages comestibles peut devenir un outil pour développer un modèle de production, de distribution et de consommation alimentaire plus durable et accessible à tous, basé sur la proximité et la qualité, la dignité du travail des agriculteurs et le maintien de la diversité des paysages qui nous entourent.

Après avoir traversé le labyrinthe, venez à la table interactive et vous apprendrez à les distinguer et à les intégrer dans votre alimentation. Vous découvrirez que vous pouvez préparer bien plus qu'une simple salade avec les plantes qui vous entourent.

Station conçue avec le soutien de: **Col·lectiu Eixarcolant**



Avec le soutien de:



Développé par:



Supporté par:

